

7 aprile 2020

Dr med Paolo Tutta

A tutti i colleghi ecografisti della SGUMSI

Misure generali informative per esami ecografici, il medesimo scritto informativo si trova nel sito della SGUM

I dati a tutt'oggi in nostro possesso mostrano che il contagio intercorre in particolare quando i pazienti asintomatici ma infettivi incontrano personale medico che si presume si trovi in una situazione a basso rischio e non adeguatamente protetto, come ad esempio per gli ecografisti.

In Italia ad es. relativamente molti medici generici si sono infettati, i dati di Wuhan (Dr. Deng) mostrano che 2/3 dei dottori che sono morti in Cina non erano "dottori ad alto rischio", vale a dire non avevano lavorato principalmente nei dipartimenti "Feclin" (Feclin = clinica per la febbre e le malattie infettive).

Misure preventive:

prevenzione della diffusione del virus mediante la pulizia dopo ogni paziente:

- Protezione generale con maschera facciale, guanti in caso di esami ad ultrasuoni.
- Il disinfettante di basso livello può rendere il virus innocuo, che altrimenti può sopravvivere su superfici asciutte (come le macchine ad ultrasuoni) tra 48 e 96 ore.
- Pertanto: rimuovere i trasduttori non necessari dal dispositivo e rimuovere il materiale non necessario dalle stanze.
- Ridurre al minimo le aree di contatto, ad es. Consentire ai pazienti di sdraiarsi sul lettino con le braccia incrociate in modo che tocchino il lettino il meno possibile.
- Pulire dopo ogni paziente perché ci sono molti pazienti asintomatici.
- Trasduttore e cavo: la pulizia prevede 2 passaggi: pulizia e disinfezione
 - Pulire: rimuovere il gel o altri residui poiché potrebbero intaccare il disinfettante. Se possibile, usare acqua e un panno morbido.
 - Disinfezione: utilizzare un panno Bacillol o un panno disinfettante compatibile con la macchina. Inumidire bene e osservare il tempo di esposizione (Bacillol: 30 s virucida secondo la confezione)
- "Superfici ad alto tocco", ad es. tubi di gel, tastiera, schermo, cavo, impugnatura del dispositivo per spostarsi, pulire con un panno Bacillol dopo ogni paziente.
- Vale anche per il resto della stanza: tastiera PC, scrivania, ...

Protezione del paziente e degli ultrasuoni

- Screening dei pazienti in base al TOCC (cronologia di viaggio, professione, contatto e gruppo, Travel History, occupation, contact and cluster).
- Per visite ambulatoriali: il giorno precedente, informarsi telefonicamente per migliorare le possibilità di evitare il contagio ed essere in grado di eseguire il triage.
- Solo il personale necessario nella stanza (es. Esaminatore e paziente), nessun visitatore.
- Mascherina (idealmente a 3 strati)
- L'igiene delle mani è indispensabile PRIMA e DOPO ogni contatto diretto con il paziente.
- Guanti blu durante l'esame
- Mantenere gli esami il più brevi possibile e limitare al minimo le conversazioni (Informare il paziente su questo!)

Caso sospetto o infezione COVID-19 confermata

- Esame in stanza isolata con protezione come per COVID
- Pulizia profonda della stanza dopo ogni paziente

Cordiali saluti,

Paolo Tutta
Presidente SGUMSI